

しょうがくせいのみなさんへ

あんぜんに クライミングを たのしむための ちゅうい

・ジムのなかで たべたり のんだりは できますが、ほかの人の
めいわくに ならないように ちゅういして ください。

ゴミは もちかえって ください。

・つめが ながいと ケガするかも しれないので みじかく
しておいて ください。

・おりる ばしょに 人や ものが ないか かならず かくにん
してから おりて ください。

・のぼっている人の 下に っては いけません。 のぼってい
る人が おちたばあい、りょうほうとも ケガを するかもしれ
ません。

・マットの上で はしりまわったり とびはねたり ねころんだり
しないで ください。クライミングするとき いがいは マット
の上に あがっては いけません。

・おおきな こえを だしたり さわいだり しないで ください。

・そのほか、 みせの人や おとなの ちゅういを きけない ば
あいは ジムを つかえなくなることが あります。 みんなが
たのしく あんぜんに たのしめるように しましょう。

これらの やくそくを まもれる人だけ 「せいやくしょ」に
サイン してください。